

Co je třeba si připravit?

Ucházíte-li se o zaměstnání, prodáváte svou kvalifikaci, své dovednosti a schopnosti. Chce-li někdo něco prodat, musí obvykle investovat do reklamy a zaujmout. **Vaší reklamou je tzv. osobní portfolio, které o sobě zpracujete a předáte zaměstnavateli.** Hlavní součástí této dokumentace je **strukturovaný životopis**, který přehledně shrnuje údaje o Vaší kvalifikaci, profesních kvalitách a dosavadní profesní kariéře. Dále sem patří kopie vašich **vysvědčení, osvědčení, certifikátů, přiložit můžete i svou fotografii.** K tomu všemu patří **průvodní nebo motivační dopis.**

Jestliže jste s potenciálním zaměstnavatelem již jednali, pošlete mu ty dokumenty, které po Vás vyžaduje. Jestliže jste s ním dosud nejednali, bude průvodní dopis současně vaší **žádostí o přijetí do zaměstnání. Pokud zaměstnavatele tato dokumentace zaujme a pozve vás k osobnímu pohovoru či k výběrovému řízení, nastane druhé kolo vaší prezentace.** Zde již nebudete mít čas rozmyslet si odpovědi jako při psaní životopisu nebo žádosti o přijetí. Proto je důležité se na pohovor důkladně připravit, abyste nebyli zaskočení.

Úřad práce ČR nabízí služby speciálních poradců, kteří vám mohou pomoci s nezbytnými kroky spojenými s hledáním zaměstnání (sepsání životopisu, průvodního/motivačního dopisu, přípravou na pracovní pohovor apod.).

Veškeré služby poskytuje Úřad práce ČR všem občanům zdarma.

Internetové zdroje volných pracovních míst

www.uradprace.cz
www.portal.mpsv.cz/sz
www.sprace.cz
www.jobs.cz
www.prace.cz
www.infojob.cz
www.volnamista.cz

www.prilezitosti.cz
www.personal.cz
www.hledampraci.cz
www.tvojekariera.cz
www.monster.cz
www.inzerce.idnes.cz
www.dobraprace.cz

U většiny těchto stránek lze vložit svůj vlastní životopis či požadavek na zaměstnání

Na internetu lze najít řadu dalších webových stránek s nabídkou zaměstnání.

Pracovní příležitosti můžete hledat i v rámci celé Evropské unie.

Informace o pracovních, životních podmínkách i aktuální pracovní nabídky v Evropské unii:

www.eures.cz

www.eures.europa.eu

Kontakty

www.uradprace.cz

Tento leták vznikl v rámci projektu
„Metodika individuální a komplexní práce s klienty ÚP ČR“,
reg. č. projektu: CZ.1.04/2.2.00/11.00019.

Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím
Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

Hledám zaměstnání



ÚŘAD PRÁCE ČR

**PARTNER PRO NEZAMĚSTNANÉ
I ZAMĚSTNAVATELE**



Úřad práce ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

**PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST**
www.esfcr.cz

Co zvažovat při hledání zaměstnání?

Co hledám

- Hledám jakoukoli práci nebo něco konkrétního?
- Chci pracovat spíše „hlavou“ či „rukama“?
- Toužím po kariéře nebo po klidném místě?
- Je pro mě prvořadý dobrý plat?
- Chci k zavedené firmě nebo to pro mě není rozhodující?
- Chci za každou cenu uplatnit své vzdělání?
- Chci práci v blízkosti svého bydliště, nebo mohu i dojíždět?
- Jsem schopen/a pro práci něco obětovat (volný čas, doplnit si vzdělání)?

Co požadují zaměstnavatelé

Většinou je to stupeň vzdělání, mnohdy odborné zaměření (např. ekonomické, elektrotechnické), málokdy konkrétní obor (zpravidla jen u řemesel, např. zedník, truhlář apod.). Vyžadovány jsou i jazykové znalosti, řidičský průkaz, různé speciální dovednosti (např. práce s určitým softwarem), obecné způsobilosti jako např. kreativita, týmová práce nebo jednání s lidmi a často také vysoké pracovní nasazení.

Co mohu nabídnout

Člověk hledající zaměstnání by si měl udělat inventuru svých možností a schopností. Důležité je nejen jaké má vzdělání a praxi, ale i co doopravdy umí, čím může být pro svého zaměstnavatele přínosem. Trh práce je jako každý jiný trh – člověk nabízí a zaměstnavatel kupuje.

Kde získat představu o jednotlivých povoláních

Pomocníkem ve vašem rozhodování může být Integrovaný systém typových pozic (**www.istp.cz**) a Národní soustava povolání (**www.nsp.cz**), kde naleznete popis konkrétních pracovních pozic včetně uvedených nároků na Vaše vzdělání, dovednosti, schopnosti.

Co mohu nabídnout budoucímu zaměstnavateli?

Vzdělání

Stupeň dosaženého vzdělání (např. vyučení, maturita, vyšší odborné vzdělání, vysokoškolské vzdělání, doktorát apod.), absolvované obory vzdělání (např. zámečnický, zednický, strojírenství, poštovní provoz, ekonomie, právo, sociologie, farmacie aj.).

Zkoušky, kurzy, stáže, certifikáty

Např. svářečská zkouška, zdravotní průkaz pracovníka v potravinářství, řidičský průkaz, stáž v zahraničí apod.

Odborná praxe

Počet let odpracovaných na pracovní pozici u konkrétního zaměstnavatele, případně účast v projektech, dobrovolnictví.

Jazykové dovednosti

Úroveň znalosti cizího jazyka (porozumění textům, mluvenému projevu, běžná společenská komunikace, plynulá konverzace, vedení úřední korespondence aj.) včetně získaných certifikátů.

Obecné způsobilosti (kompetence)

Např. řízení lidí, týmová práce, schopnost motivovat, schopnost jednat s lidmi, proklientský přístup, prodejní dovednosti, prezentační dovednosti, práce s informacemi, ovládání informačních technologií, analytické schopnosti, kreativita (tvůrčí schopnosti), technické dovednosti, ekonomické dovednosti, právní dovednosti, ekologické myšlení aj.

Další dovednosti

Odborné dovednosti, které sice přímo nevyplývají z absolvovaného vzdělání a praxe, ale jsou využitelné v konkrétní profesi (např. úroveň práce na počítači).

Pracovní nasazení

Schopnost a ochota pracovat v zátěžových situacích, mimo běžnou pracovní dobu, jezdit na delší služební cesty, částečně podřídit soukromý život práci apod.

Co mohu udělat pro zvýšení možnosti uplatnění na trhu práce?

Možnosti uplatnění i v jiné než dosavadní kvalifikaci

Některé vaše znalosti, dovednosti a schopnosti využívané v jednom povolání mohou být využitelné i v jiných povoláních, často i dost odlišných od toho původního. Můžete využít i znalosti a dovednosti, které jste získali během studia, předchozího zaměstnání nebo při neprofesních činnostech (např. dobrovolnictví, vedení táborů, aj.).

Rozšíření nebo změna kvalifikace prostřednictvím kurzu

Pokud jste opustili oblast své původní kvalifikace, pravděpodobně vám i navzdory vašim znalostem, dovednostem a schopnostem bude ke splnění kvalifikačních požadavků ještě něco chybět. V tom případě máte možnost rozšířit svou kvalifikaci vhodným kurzem či rekvalifikací.

Jak si vybrat vhodný kurz?

Při výběru vhodného kurzu můžete použít největší českou databázi kurzů na adrese **www.eu-dat.cz**, **www.narodnikvalifikace.cz** nebo se můžete poradit se speciálním poradcem na Úřadu práce ČR.

Při výběru kurzu je potřeba uvažovat o jeho účelnosti a vhodnosti vzhledem k budoucímu uplatnění na trhu práce a brát v úvahu své schopnosti (vědomostní i osobnostní), ale i časové možnosti nebo zdravotní omezení.

Začnu podnikat?

Jedním ze způsobů, jak získat zaměstnání, je vytvořit si ho sám. Soukromé podnikání může být řešením vaší situace, pokud máte podnikatelský záměr/plán, dostatek informací a odvahy.

www.jakpodnikat.cz

www.podnikanivkostce.cz

Jaké jsou možnosti hledání zaměstnání?

Na Úřadu práce ČR. Seznamy volných pracovních míst jsou zpravidla na nástěnkách Úřadu práce ČR a také na internetu: **www.portal.mpsv.cz**.

Prostřednictvím známých. Oslovte své známé. Tuto možnost nepodceňujte! Bývá zdrojem seriózních pracovních nabídek.

Prostřednictvím inzerátů. Volná místa lze hledat v novinách a časopisech. Zaměstnavatelé ale v dnešní době inzerují volná pracovní místa **především na internetu**. Mnohé firmy mají na svých webových stránkách odkaz „**kariéra**“ či „**nabídka zaměstnání**“ apod., kde inzerují aktuální volné pracovní pozice. Možný je i opačný postup, kdy si inzerát podá člověk, který práci hledá. Uvede zpravidla svou kvalifikaci, praxi a druh práce, o kterou má zájem.

Pomocí personální agentury. Můžete se informovat nebo přímo zaregistrovat u některé z agentur a využít ji jako další zdroj při hledání nového pracovního místa.

Vlastní aktivita. Je možné oslovovat firmy telefonicky, e-mailem nebo osobně a ptát se na možnosti zaměstnání „naslepo“. Úspěch je ovšem v těchto případech dílem náhody.

